

# 2026

# Février

**INSCRIPTION**  
ACTIVITÉS ET HALTES  
819 757-6755

Pour connaître nos activités familiales, suivez-nous sur Facebook

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1  <b>Foreurs avec Papa</b> Centre Agnico Eagle 15h	2	3 	4 	5 	6  <b>Bistro - Jeux de société</b> Maryline	7
8	9  <b>A B C</b>	10 	11 	12 	13  <b>Bistro - La charge mentale</b> 9h30 à 11h30 Mélissa	14  <b>Cuisine collective</b> Sushis 9h à 15h
15	16  <b>A B C</b>	17 	18  <b>L'heure du conte</b> Bibliothèque de Malartic 9h30 à 11h30	19 	20  <b>Bistro - Dessin acrylique sur verres</b> Mélissa	21
22  <b>Patinage en famille</b> Centre Michel Brière 15h à 16h	23  <b>A B C</b>	24 	25 	26 	27  <b>Bistro - Guider les enfants dans ses leçons-</b> Maryline	28  <b>Ma Fête de l'Artic</b> kiosque au profit de la Cuisine collective 12h à 16h

**A**  
**B  
C** Pas à pas  
9h30 - 11h30

Grandir avec mon enfant  
9h30 - 11h30

Brindille et Quenouille  
9h30 - 11h30 et 13h30 - 15h30

Le coin des amis  
9h - 12h et 13h - 16h

Bistro • 18h30

Inscription cuisine collective mobile  
17h à 8h via le groupe facebook

L'heure de la soupe  
11h30



Le vendredi 13 février, de 9 h 30 à 11 h 30, nous vous invitons à un **bistro sur le sujet de la charge mentale**. Un moment pour échanger, mettre des mots sur ce qu'on porte au quotidien et se sentir moins seul(e). Cette activité est offerte en **partenariat avec le Centre de prévention du suicide (CPS) l'Allié de Malartic**.

Discussions et bienveillance au rendez-vous.  
Une halte-garderie est disponible pour les participants du bistro.

Lors de **Ma fête de l'Artic organisée au camping de Malartic le 28 février**, nous offrons un kiosque alimentaire qui vise à soutenir et financer notre service de cuisine collective. Vous pouvez contribuer en donnant un peu de temps comme bénévole ou simplement en venant nous encourager en achetant au kiosque. Chaque geste compte et a un impact concret pour les familles.

Les **heures du conte sont de retour**! Un moment tout en douceur pour découvrir le plaisir de la lecture, bricoler, partager un temps de qualité et rencontrer de nouvelles personnes. Cette activité, qui a lieu tous les **3e mercredis du mois**, est ouverte à tous et s'adresse aux familles qui ont envie de ralentir et de se rassembler autour des histoires.

Bonne nouvelle : Nadia, sera présente pour vous faire découvrir **le projet YogaNady**. Un moment de calme, de conscience et d'ouverture aux apprentissages, animé avec vos petits. Une petite formule toute simple... pour voir des petits yeux s'illuminer.

Veuillez noter que la **halte-garderie** est maintenant offerte à **3\$ pour un bloc de 3 heures**. Puis, à compter du **1er avril prochain**, le **coût d'adhésion pour devenir membre sera à 15 \$**. L'adhésion donne accès, pour toute l'année, à tous les programmes et services que nous offrons ainsi qu'à des rabais de groupe pour les activités. Comme membre, vous bénéficiez également de dons de nourriture et jouets selon ce que nous recevons. Cette légère hausse nous permet de maintenir la qualité des services, de soutenir notre mission et de continuer à offrir des activités accessibles aux familles.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.



**INSCRIPTION**  
ACTIVITÉS ET HALTES  
**819 757-6755**

*Pour connaître nos activités familiales, suivez-nous sur Facebook*